

### **Véronique Knapnougel**

28 Avenue Mozart 59510 Hem

tél./Fax : 03 20 89 20 48     [veroknap@wanadoo.fr](mailto:veroknap@wanadoo.fr)

### **Psychoparaticienne corporel**

Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique E.F.A.P.O.

Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)

Formatrice en relations humaines à Lille 1

A suivi pendant cinq ans en forêt noire la démarche de K.G. Durckheim

Encadre des formations, au sein de différents organismes et institutions,

liées au corps, à la santé, à l'accompagnement de la personne...

Elle utilise l'argile, le dessin, le corps et le mouvement pour relier la personne à son vécu inconscient, lui permettre de l'exprimer et de mettre en lumière la richesse contenue dans ses expériences intimes et singulières.

Elle oriente son travail vers l'expression créatrice des émotions et leur mise en corps consciente.

### **Patrick Duirat**

28 Avenue Mozart 59510 Hem

tél./Fax : 03 20 72 90 18     [patrick.duirat@wanadoo.fr](mailto:patrick.duirat@wanadoo.fr)

### **Psychopraticien**

Institut Français de Conseil en Communication et Relations Humaines :

IFCCRH : le Soleil du Simorgh à Paris

Professeur d'Education Physique et Sportive : UEREPS de Marseille

Maître Praticien en Programmation Neuro- Linguistique : PNL

Créateur de Synopsis : l'entreprise et le Management du Sens »

Enseigne la thérapie initiatique des Contes Merveilleux

Encadre des formations, au sein de différents organismes, liées à la communication, aux processus de réussite et au management.

Il utilise les mots, les images, les métaphores et les symboles pour laisser à l'inconscient le soin de s'exprimer et permettre à la personne de se relier à ce qui fait sens à travers son vécu singulier.

Il oriente son travail vers l'éveil du merveilleux présent au cœur de chacun.

**SEMINAIRE à THEME**

# La part du Silence et l'Ordre Intérieur



**Véronique Knapnougel et Patrick Duirat**

**03 20 89 20 48**

**03 20 72 90 18**

**Psychopraticiens**

**[www.lun-et-lautre.fr](http://www.lun-et-lautre.fr)**

# Le Silence

**D**ans la vie trépidante du faire, il est difficile d'être là tout simplement, de prendre le temps, de respirer, de marcher, de s'ouvrir à l'inconnu.

Le silence est souvent craint parfois espéré. Il sera, dans ce séminaire, espace et temps d'éveil, d'exercice et d'expérimentation à une autre conscience d'être.

Dans un face à face avec soi-même, vivre la qualité de l'instant, sans jugement sans projet sans attente, comme un chemin d'expérience, et nous rapprocher du mystère de la vie qui vit en nous.

Nous serons amenés à pratiquer l'art de l'attention :  
« L'attention consiste à suspendre sa pensée, à la laisser disponible, vide ... en attente ; ne rien chercher, mais être prêt à recevoir dans sa vérité nue l'objet qui va pénétrer... L'attention, à son plus haut degré, est la même chose que la prière. Elle suppose la foi et l'amour. » Simone Weil

Et c'est dans ce silence qu'attentif aux dialogues et aux bruits intérieurs, à tout ce qui parle en nous, nous nous éveillerons à cette expérience religieuse de l'Être.

# L'Ordre

**T**out travail sur soi, exige de nous une discipline qui nous préserve de l'errance et nous invite à la confrontation avec nous-même, avec notre part d'ombre et de lumière vers une plus grande maturité et une plus grande liberté.

Tout ce qui respire, pousse et se développe vers sa forme propre, c'est l'ordre du devenir.

Nous serons amenés à considérer l'ordinaire, le tout simple dans l'exercice quotidien de l'assise en silence, de la marche, de l'écriture, de la lecture, du dessin méditatif et de l'écoute musicale.



*« Pour achever l'œuvre inachevée, il faut s'engager »*