

## **Véronique Knapnougel**

28 Avenue Mozart 59510 Hem

tél./Fax : 03 20 89 20 48 [veroknap@wanadoo.fr](mailto:veroknap@wanadoo.fr)

### **Psychopraticienne et Analyste psycho-organique**

Ecole Française d'Analyse Psycho-Organique E.F.A.P.O.

Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)

Formatrice en relations humaines à Lille 1

A suivi pendant cinq ans en forêt noire la démarche de K.G. Durckheim  
Encadre des formations, au sein de différents organismes et institutions,  
liées au corps, à la santé, à l'accompagnement de la personne...

Elle utilise l'argile, le dessin, le corps et le mouvement pour relier la  
personne à son vécu inconscient, lui permettre de l'exprimer et de mettre  
en lumière la richesse contenue dans ses expériences intimes et singulières.

Elle oriente son travail vers l'expression créatrice des émotions et leur mise  
en corps consciente.

## **Patrick Duirat**

28 Avenue Mozart 59510 Hem

tél./Fax : 03 20 72 90 18 [patrick.duirat@wanadoo.fr](mailto:patrick.duirat@wanadoo.fr)

### **Psychopraticien**

Institut Français de Conseil en Communication et Relations Humaines :

IFCCRH : le Soleil du Simorgh à Paris

Professeur d'Education Physique et Sportive : UEREPS de Marseille

Maître Praticien en Programmation Neuro- Linguistique : PNL

Créateur de Synopsis : l'entreprise et le Management du Sens »

Enseigne la thérapie initiatique des Contes Merveilleux

Encadre des formations, au sein de différents organismes, liées à la  
communication, aux processus de réussite et au management.

Il utilise les mots, les images, les métaphores et les symboles pour laisser à  
l'inconscient le soin de s'exprimer et permettre à la personne de se relier à  
ce qui fait sens à travers son vécu singulier.

Il oriente son travail vers l'éveil du merveilleux présent au cœur de chacun.

# Séminaire Itinérant Du 21 au 28 avril 2012

## LA MARCHE DU HEROS dans l'Atlas Marocain



Le cœur de l'Atlas central, cache jalousement des  
plateaux d'altitude et de nombreux village à la beauté  
surprenante. Cet itinéraire, niché entre les hauteurs  
austères du djebel Andghomer et le très beau village de  
Tizloutine, est une randonnée des plus originales et une  
immersion au cœur des temps anciens et de l'art de  
vivre des berbères.

**Véronique Knapnougel et Patrick Duirat**

**03 20 89 20 48**

**03 20 72 90 18**

**Psychopraticiens**

**[www.lun-et-lautre.fr](http://www.lun-et-lautre.fr)**

## *LA MARCHE*



Le voyage du héros continue sa route.

Après avoir visité la côte Irlandaise, le Cotentin et les plateaux de l'Aubrac, il a traversé le désert Marocain en mars 2011.

Devant le succès de cette expédition nous avons décidé de renouveler l'aventure du 21 au 28 avril 2012 avec nos amis Marocains et leur équipe.

Ce nouveau voyage nous amènera dans un lieu encore vierge des circuits touristiques, à la découverte des vallées et des lacs de l'Atlas central. Les héros marcheront en moyenne 5h par jour pendant six jours avec des bivouacs dans des lieux splendides à l'ambiance spectaculaire.

Le séminaire est ouvert et accessible à toute personne en bonne santé.

Il est un temps de présence à notre élan créateur, notre disponibilité au merveilleux, notre confiance qu'on porte en la vie et à la responsabilité de vivre au plus proche de notre vérité intime.

La beauté de l'environnement, le contact avec les multiples visages de la nature, les conditions de vie rustique, le dépouillement de nos habitudes, la rencontre avec l'étranger, la longue marche quotidienne, l'enseignement des contes merveilleux, la richesse du groupe et la magie des imprévus viendront féconder la quête de notre héros.

## *LES CONTES*

*Nous allons nous relier principalement à l'enseignement des contes merveilleux avec leurs grandes figures des Rois, des Héros, des Géants et des Fées tels que nous les présentent les contes des frères Grimm.*

*Dans la marche de quatre à cinq heures par jour, accompagné de notre sac à dos, vivre le chemin du héros.*

*Nous aurons pour objectif de nous ajuster à ces grandes figures des contes en lien avec notre **projet personnel** présent au cœur de notre vie.*

***Le Roi** : trouver sa claire vision au-delà des filtres de nos croyances limitantes.*

***Le Héros** : poser des actes justes et peut-être sentir « l'agir sans agir »!*

***Le Géant** : rencontrer ses peurs et ses croyances et en faire des alliées.*

***La Fée** : se relier à la source vive de notre désir essentiel sans exaltation ni inhibition.*